

Lust auf KARATE ?



Im neuen Sportcenter wird seit April 2012 Karate angeboten. Unser Kurs bietet einen Einblick in modernes Karate.

Es wird an der allgemeinen Fitness und Gelenkigkeit gearbeitet und motorische Bewegungen trainiert.

Am Ende des Kurses sind die Teilnehmer in der Lage grundlegende Angriffstechniken mittels Schlägen und Tritten zielgenau durchzuführen und verschiedene Abwehrtechniken auszuüben

Ein Einstieg ist jederzeit möglich und nicht an Kursbeginn und Kursende orientiert. Voraussetzung ist ein Alter von mindestens 14 Jahren.

Trainiert wird **mittwochs um 18:30 Uhr** im neuen SGE Sportcenter. Wir freuen uns auf euch, einfach mal vorbeischaun und „reinschnuppern“.



Geschäftsstelle im SGE-Sportcenter
Freiherr-vom-Stein-Str. 15
63329 Egelsbach
Tel.: 06103 - 4 36 77
Fax: 06103 - 4 55 36
Trainer: 06103 - 5 09 34 00
info@sge-sportcenter.de
www.sge-sportcenter.de



SG EGELS BACH

1874 e.V.