

Ausschreibung

Südhessische-Einzelmeisterschaften und Bestenkämpfe
M/W, MJ/WJ U20, U18, U16, U14, MK/WK U12 am 11. und 12.05.2013

Ausrichter: HLV-Kreis Darmstadt-Dieburg
örtl. Ausrichter: SG Egelsbach
Ort: Stadion: Berliner Platz
Navigation: Berliner Platz 63329 Egelsbach

Meldeschluss: **04.05.2013** **Beginn:** Samstag, 11.05.2013 10:00Uhr
Sonntag, 12.05.2013 10:00Uhr

Samstag: 11.05.2013

Männer	M	100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
männl. Jugend	U20	100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
männl. Jugend	U18	100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
Frauen	F	100m, 200m, 400m, 800m, 100m Hü, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
weibl. Jugend	U20	100m, 200m, 400m, 800m, 100m Hü, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
weibl. Jugend	U18	100m, 200m, 400m, 800m, 100m Hü, 4x100mStaffel, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
männl. Jugend	U16	100m, 300m(M 15), 800m, 80m Hü, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei(M 15), Kugel, Diskus, Speer
weibl. Jugend	U16	100m, 300m(W 15), 800m, 80m Hü, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Ball, Drei(W 15), Kugel, Diskus, Speer

Hochsprung: Anfangshöhen und Steigerungen siehe Zeitplan

Sonntag: 12.05.2013

männl. Jugend	U14	75m, 800m, 60m Hü, 4x75m Staffel, Hoch, Weit, Ball, Kugel, Diskus, Speer
weibl. Jugend	U14	75m, 800m, 60m Hü, 4x75m Staffel, Hoch, Weit, Ball, Kugel, Diskus, Speer
männl. Kinder	U12	50m, 800m, 4x50m Staffel, Hoch, Weit, Schlagball,
weibl. Kinder	U12	50m, 800m, 4x50m Staffel, Hoch, Weit, Schlagball
Hochsprung:		Anfangshöhen und Steigerungen siehe Zeitplan

Meldung an: ausschließlich schriftlich auf DLV-Meldebogen, auch per Fax oder per Mail an
Christian Ritzka, In der Mittelgewann 9, 63329 Egelsbach
oder: SG Egelsbach Abt. Leichtathletik, Fax: (06103) 486791
oder: christian.ritzka@googlemail.com

Meldegebühren:	Aktive:	Einzel € 3,50	Staffel € 4,50
	Jugend:	Einzel € 2,50	Staffel € 3,50
	Schüler:	Einzel € 1,50	Staffel € 2,50

Auszeichnung: Die acht Erstplatzierten (1-8) einer Disziplin sowie die drei Erstplatzierten Staffeln (1-3) erhalten Urkunden.

Stellplatz: Ein Stellplatz wird nur für die Läufe eingerichtet. Hier sind die Stellplatzkarten jeweils 45 Minuten vor dem Lauf abzugeben. Für die technischen Disziplinen sowie die Sprungwettbewerbe genügt eine Meldung 15 Minuten vor Beginn am Wettkampfort.

Staffelmeldung: Um Verzögerungen zu vermeiden ist es unbedingt erforderlich, Staffelmeldungen (endgültige Besetzung) 60 Minuten vor dem Start schriftlich am Stellplatz abzugeben.

Sonstige Hinweise:

- Es gelten grundsätzlich die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen der Region Hessen-Süd 2012
- Athleten dürfen in allen höheren Altersklassen an einem Wettbewerb teilnehmen, sofern die eigene Altersklasse die entsprechende Disziplin mit gleichen Rahmenbedingungen als zulässig aufweist. Mehrfachstarts in einer Disziplin in verschiedenen Altersklassen sind aber nicht zulässig.
- **Vereins- und Orgagespräch um 9:15 Uhr an beiden Veranstaltungstagen:** Sollten aus organisatorischen Gründen Änderungen im Zeitplan erforderlich sein, werden diese hier definiert und festgeschrieben. Es gilt daher eine Teilnahmeverpflichtung für alle zum Wettkampf gemeldeten Vereine. Anwesende Vereine werden erfasst, um späteren Diskussionen vorzubeugen.
- Die unter „Kampfrichtergestellung“ in den allgemeinen Hinweisen aufgeführten Bestimmungen sind unbedingt einzuhalten. **Kein Verein erhält am Tag der Veranstaltung die Wettkampfunterlagen ohne ausreichende Gestellung von Kampfrichtern/Helfern. Die Wettkämpfe werden nicht begonnen, wenn nicht alle Kampfgerichte mit mindestens einem Kampfrichter und der Mindestanzahl an Helfern besetzt sind.**
- Es sind generell nur Spikes mit Dornen bis zu 6 mm Länge zugelassen. Die Wettkämpfe werden gemäß IWR, LAO und VAO durchgeführt. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter übernimmt die Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

Rahmenzeitplan Samstag, 11.05.2013 (Änderungen durch die Wettkampfleitung vorbehalten)

Uhrzeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	M 15	M 14	W 15	W 14	Uhrzeit
09:15	Vereinsgespräch										09:15
10:00	110m Hü ZtL	110m Hü ZtL	110m Hü ZtL	Kugel 1 VE	Kugel 1 VE	Kugel 2 VE			Diskus VE	Diskus VE	10:00
10:15	Hoch E 1	Hoch E 1	Hoch E 2								10:15
10:30				100m Hü ZtL	100m Hü ZtL	100m Hü ZtL					10:30
10:45				Weit 1 VE	Weit 1 VE	Weit 2 VE			80m Hü ZtL	80m Hü ZtL	10:45
11:00	Diskus VE	Diskus VE					80m Hü ZtL	80m Hü ZtL			11:00
11:15											11:15
11:30	100m VL	100m VL	100m VL								11:30
11:45			Kugel 1 VE	100m VL	100m VL		Hoch E	Hoch E	Weit 1 VE	Weit 2 VE	11:45
12:00						100m VL	Diskus VE	Diskus VE	Ball VE	Ball VE	12:00
12:15							100m VL	100m VL			12:15
12:30									100m VL	100m VL	12:30
12:45									Kugel 2 VE	Kugel 2 VE	12:45
13:00	100m EL	100m EL	100m EL	Diskus VE	Diskus VE	Diskus VE	Kugel 1 VE	Kugel 1 VE			13:00
13:15	Weit 2 VE	Weit 2 VE	Weit 1 VE	100m EL	100m EL	100m EL			Hoch E	Hoch E	13:15
13:30	800m ZtL	800m ZtL	800m ZtL				800m ZtL	800m ZtL			13:30
13:45	Kugel 2 VE			800m ZtL	800m ZtL	800m ZtL			800m ZtL	800m ZtL	13:45
14:00									Speer VE 2	Speer VE 2	14:00
14:15			Diskus VE								14:15
14:30		Kugel 1 VE					100m EL	100m EL	100m EL	100m EL	14:30
14:45	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL				Weit 1 VE	Weit 2 VE			14:45
15:00			Speer VE	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	Speer VE 2	Speer VE 2			15:00
15:15											15:15
15:30				Hoch E	Hoch E	Hoch E	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	15:30
15:45	200m ZtL	200m ZtL	200m ZtL								15:45
16:00				200m ZtL	200m ZtL	200m ZtL					16:00
16:15				Speer VE	Speer VE	Speer VE	300m ZtL		300m ZtL		16:15
16:30											16:30
16:45											16:45
17:00	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL					17:00
17:15	Speer VE	Speer VE									17:15
17:30											17:30
17:45	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE		Drei VE		17:45

Hochsprung	1.45, 1.50 weiter 3 cm	1.40, 1.45, 1.50 weiter 3 cm	1.25, 1.30, 1.35 weiter 3 cm	1.30, 1.35, 1.40 weiter 3 cm	1.20, 1.25, 1.30 weiter 3 cm
------------	------------------------	------------------------------------	------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Rahmenzeitplan Sonntag, 12.05.2013 (Änderungen durch die Wettkampfleitung vorbehalten)

Uhrzeit	M 13	M 12	W 13	W 12	M 11	M 10	W 11	W 10
09:15	Vereinsgespräch							
10:00	60m Hü ZtL	60m Hü ZtL			SBall 1 VE	SBall 2 VE	SBall 3 VE	Weit 1+2 VE*
10:15	Hoch 1 E	Hoch 2 E	60m Hü ZtL	60m Hü ZtL				
10:30			Diskus VE	Diskus VE				
10:45					50m VL			
11:00						50m VL		
11:15	Ball 1 VE	Ball 2 VE	Weit 3 VE*	Weit 4 VE*	Hoch 1 E	Hoch 2 E	50m VL	
11:30							Weit 1+2 VE*	50m VL
11:45	75m VL							SBall 3 VE
12:00		75 m VL						
12:15			75m VL					
12:30	Diskus VE	Diskus VE		75m VL				
12:45			Ball 1 VE	Ball 2 VE	50m ZL	50m ZL		
13:00					Weit 1+2 VE*		50m ZL	50m ZL
13:15	75m ZL	75m ZL					Hoch 1 E	Hoch 2 E
13:30			75m ZL	75m ZL				
13:45	Weit3 VE*	Weit4 VE*			50m EL	50m EL		
14:00			Kugel VE	Kugel VE			50m EL	50m EL
14:15	75m EL	75m EL						
14:30			75m EL	75m EL				
14:45	Speer VE	Speer VE	Hoch 1 E	Hoch 2 E	4x50m ZtL	4x50m ZtL		
15:00						Weit 1+2 VE*	4x50m ZtL	4x50m ZtL
15:15	4x75m ZtL	4x75m ZtL						
15:30	Kugel VE	Kugel VE	4x75m ZtL	4x75m ZtL				
15:45			800m ZtL	800m ZtL			800m ZtL	800m ZtL
16:00			Speer VE	Speer VE				
16:15								
16:30	800m ZtL	800m ZtL			800m ZtL	800m ZtL		

Hochsprung	1.20, 1.25 weiter 3 cm	1.10, 1.15 weiter 3 cm	1.00, 1.05 weiter 3 cm	1.00, 1.05 weiter 3 cm
Weitsprung	* = Weitsprung aus der Zone			
Ball	Ball = 200gr		SBall = Schlagball 80gr	

VL=Vorlauf, ZtL=Zeitläufe, ZL=Zwischenlauf, EL=Endlauf, E=Entscheidung, VE=Vorkampf und Entscheidung