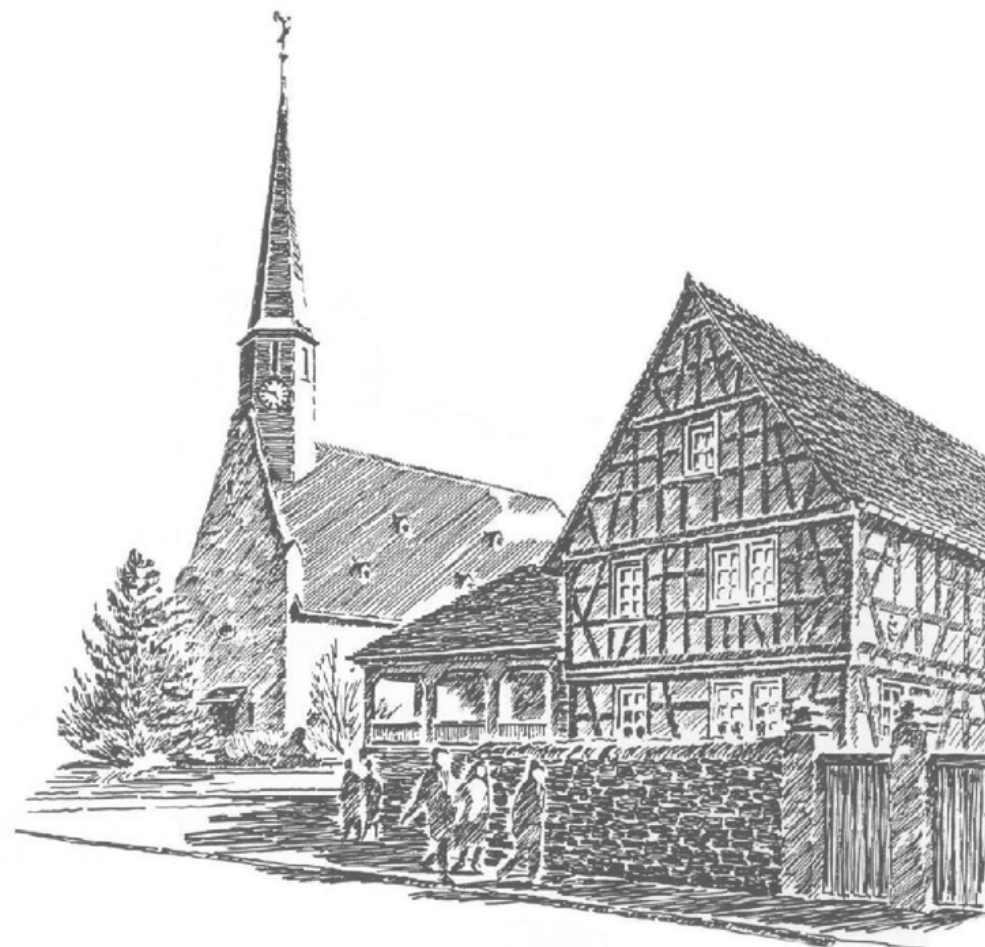


**Ausschreibungen  
zu den Veranstaltungen der  
SG Egelsbach  
Abteilung Leichtathletik 2010**

- 21.03.2010      2. Kinderleichtathletik Hallensportfest
- 16.05.2010      22. Seniorensportfest offen für Jugend und Aktive
- 29.08.2010      32. Koberstädter Wald-Marathon
- 12.09.2010      37. Schülersportfest  
Disziplinen für SchülerInnen A/B/C wie im Vorjahr  
SchülerInnen D/E Kinderleichtathletik



**Ausschreibungen und Ergebnisse [www.sgegelsbach.de](http://www.sgegelsbach.de)**

Stand 21.02.2010

## 2. Kinderleichtathletik Hallensportfest

am Sonntag 21. März 2010

Dr. Horst-Schmidt-Halle in Egelsbach

### Ausschreibung:

Die Leichtathletik Abteilung der SG Egelsbach möchte mit dem 1. Kinderleichtathletik Hallensportfest ein attraktives und vielseitiges Wettkampfangebot im Bereich Laufen, Springen und Werfen anbieten. Möglichst viele Kinder sollen gleichzeitig in Bewegung sein und einen insgesamt hohen Bewegungsanteil haben. Zusätzlich soll der Mannschaftsgedanke gestärkt werden.

Der dieser neuen Veranstaltung zugrunde liegende Ansatz ist, dass die Kinderleichtathletik die Basisausbildung darstellt. Sie ist vor allem fähigkeitsorientiert, disziplinunspezifisch und dient der Vorbereitung auf das Grundlagentraining. Eine moderne Kinderleichtathletik sollte attraktiv und motivierend sein und sich an der Lebens- und Entwicklungssituation der Kinder orientieren. Dies ist ein wichtiger Punkt, da die Leichtathletik wie viele andere Sportarten, durch gesellschaftliche Veränderungen Probleme im Nachwuchsbereich sowie in der Leistungsspitze hat. Die Leichtathletik für Kinder muss sich neu orientieren. Sie muss eine attraktive Freizeitbeschäftigung für die Kinder von heute sein:

Eine moderne Kindersportart

- baut **Grundlagen** auf,
- orientiert sich an der **Situation des Kindes**,
- besitzt einen **hohen Motivationsgrad**

Um diese entwicklungsgemäßen Grundlagen zu entwickeln, lädt die SG Egelsbach zum 1. Kinderleichtathletik Hallensportfest ein.

### Anfangszeiten:

Beginn für alle Altersklassen: 9:30 Uhr

### Teilnehmer:

Teilnahmeberechtigt sind E-SchülerInnen (2003 und jünger) und D-SchülerInnen (2002 und 2001), sowie C-SchülerInnen (2000 und 1999).

### Mannschaften:

Der Wettkampf erfolgt in Mannschaften bestehend aus 4-6 Kindern pro Gruppe. Schülerinnen und Schüler dürfen in gemischten Mannschaften antreten. Des Weiteren ist es möglich, dass Kinder aus verschiedenen Vereinen eine Mannschaft bilden. (Bitte bei der Meldung mit angeben.) Die Mannschaften starten in der Altersklasse des ältesten Mannschaftsmitgliedes.

### Ablauf:

Vor Beginn des Wettkampfes überlegt sich jede Mannschaft einen Mannschaftsnamen. Der Ablauf des Wettkampfes wird im Stationenbetrieb durchgeführt. Die fünf Disziplinen müssen absolviert werden. Die einzelnen Mannschaften durchlaufen selbstständig die Stationen. Die Ergebnisse an jeder Station werden auf der Laufkarte der jeweiligen Mannschaft notiert. Die Disziplinen 1-3 laufen zunächst parallel ab. Anschließend werden 2 Stationen mit der Disziplin 4 aufgebaut. Zum Abschluss erfolgt Disziplin 5.

### Auswertung:

An jeder Station wird das Gesamtergebnis der Mannschaft durch die Anzahl der Mitglieder geteilt. Die Wertung erfolgt nach Platzziffern und Rangpunkten, entsprechend der Altersklasse des ältesten Mannschaftsmitgliedes. Das Gesamtergebnis jeder Mannschaft wird durch Addition der Einzelergebnisse (Rangpunkte in den einzelnen Disziplinen) ermittelt. Gesamtsieger ist die Mannschaft mit der geringsten Rangpunktzahl.

### Meldungen:

Bis 16. März 2010 an:  
 Stefan Dietrich, Woogstraße 22, 63329 Egelsbach  
 oder: SG Egelsbach, Abt. Leichtathletik, Fax: (06103) 486791  
 oder: [hinz.dietrich@t-online.de](mailto:hinz.dietrich@t-online.de)

### Meldegebühr:

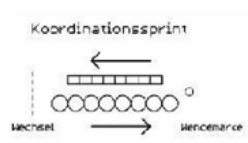
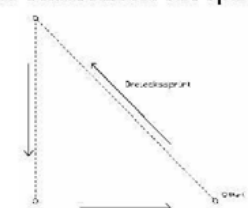
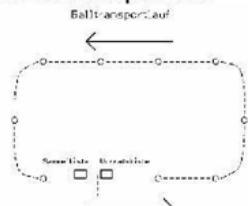
Pro Teilnehmer 4,50 €. Nachmeldung 5,50 €.

### Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Für die Plätze 1-3 gibt es zusätzlich Preise.

### Allgemeines:

- Die Halle besitzt einen Parkettboden, auf dem nur saubere Turnschuhe erlaubt sind
- Für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
- Es stehen Umkleide- und Duschräume zur Verfügung.
- Für Getränke und Essen ist bestens gesorgt.

Disziplin	Beschreibung
<b>1. Koordinationssprint</b> 	<p>Es wird eine Wendepunktstrecke von ca. 10m eingerichtet. Auf dem Hinweg wird mit Fahrradreifen eine Reifenbahn ausgelegt, auf dem Rückweg mit den nach oben offenen Bananenkartons eine Kartonreihe.</p> <p>Auf Kommando startet der erste Läufer, durchläuft die Reifenreihe (pro Reifen ein Bodenkontakt), umläuft die Wendemarke, durchläuft auf dem Rückweg die Bananenkartonreihe (pro Karton ein Bodenkontakt) und schlägt den nächsten Läufer ab.</p> <p>Beim Abschlag muss darauf geachtet werden, dass der annehmende Läufer die Hand aus der Sicht des ankommenden Läufers hinter der Fahnenstange entgegenstreckt. Damit wird ein vorzeitiges Entgegenlaufen unterbunden.</p> <p><b>Material:</b> 8 Bananenkartons, 8 Fahrradreifen, 1 Pylone, 1 Fahnenstange</p> <p><b>Wertung:</b> Gesamtzeit durch die Zahl der Mannschaftsmitglieder</p>
<b>2. Ringeweitflug</b>	<p>Die Teilnehmer springen von einem Kasten mit Ringen in eine Zone (Abstände 1,3 / 2,3 / 3,3 / 4,3 usw.). Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche.</p> <p><b>Wertung:</b> Die besten Versuche aller Springer werden addiert und durch die Zahl der Mannschaftsmitglieder geteilt.</p>
<b>3. Zielwerfen</b>	<p>Die Mannschaft hat 1 Minute Zeit so viele Bälle wie möglich in 3 Tonnen, unterschiedlicher Entfernung, zu werfen. Die Zahl der Würfe ist beliebig.</p> <p><b>Material:</b> 100 Tennisbälle, 3 Tonnen, X-Block</p> <p><b>Wertung:</b> Innerhalb einer Minute müssen die Bälle in die Tonnen geworfen werden. Die vorderste Tonne zählt 1 Punkt (Abstand 3m) die zweite 2 Punkte (5m) und die hintere 3 Punkte (7m).</p>
<b>4. Staffel Dreieckssprint</b> 	<p>Es wird ein Laufdreieck mit einer Seitenlänge von ca. 25m aufgebaut. An einer Ecke ist die Wechselstation mit Start und Ziellinie.</p> <p>Auf Kommando läuft der erste Läufer um das Dreieck und schlägt den nächsten Läufer ab.</p> <p><b>Material:</b> 5 Pylonen</p> <p><b>Wertung:</b> Gesamtzeit geteilt durch die Zahl der Mannschaftsmitglieder</p>
<b>5. Balltransportlauf</b> 	<p>Mit Pylonen wird eine Laufrunde markiert.</p> <p>In einem Abstand von ca. 5m werden am äußeren Rand der Laufstrecke die Sammelkiste und die Vorratskiste mit Tennisbällen (gesehen in Laufrichtung) aufgestellt.</p> <p>Die Mannschaftsmitglieder laufen alle gleichzeitig lang (AK E 2min, AK D 2:30min, AK C 3min). Sie starten an der Vorratskiste mit einem Tennisball in der Hand. Nach Beendigung der Laufrunde legen sie den Ball in der Sammelkiste ab (heraustippende Bälle müssen selbst wieder hineingelegt werden oder werden nicht gewertet) und nehmen im Weiterlaufen einen neuen Ball aus der Vorratskiste.</p> <p><b>Material:</b> 100 Tennisbälle, 1 Vorratskiste, 1 Sammelkiste, 9 Pylonen</p> <p><b>Wertung:</b> Zahl der transportierten Bälle in der Sammelkiste (geteilt durch die Zahl der Mannschaftsmitglieder)</p>

## 22. Seniorensportfest offen für Jugend und Aktive

am Sonntag 16. Mai 2010  
im Sportzentrum am Berliner Platz in Egelsbach

### Ausschreibung:

Am Sonntag den 16. Mai 2010 veranstaltet die Leichtathletik Abteilung der SG Egelsbach im Sportzentrum am Berliner Platz ihr 22. Seniorensportfest. Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt.

**Anfangszeit:** 9:00 Uhr

### Wettbewerbe:

Männliche Jugend A/B, Aktive, Männer M30 – M70:

100m, 200m, 400m, 5000m, 300m Hü / 400m Hü, 4x100m, Weit, Hoch,  
Kugel, Diskus, Speer

Weibliche Jugend A/B, Aktive, Frauen W30 – W60:

100m, 200m, 400m, 5000m, 300m Hü / 400m Hü, 4x100m, Weit, Hoch,  
Kugel, Diskus, Speer

### Lauferteilung:

Die Lauferteilungen erfolgen nach Bestzeit, bitte aus diesem Grund bei der Meldung die diesjährige Bestzeit angeben.

### Anfangshöhen im Hochsprung:

Die Anfangshöhen und Steigerungsraten werden vor Ort zusammen mit den Teilnehmern festgelegt.

### Meldungen:

Bis 13. Mai 2010 an: Stefan Dietrich, Woogstraße 22, 63329 Egelsbach  
oder: SG Egelsbach, Abt. Leichtathletik, Fax: (06103) 486791  
oder: [hinz.dietrich@t-online.de](mailto:hinz.dietrich@t-online.de)

### Meldegebühr:

Einzeldisziplin: 3,-€, Staffel: 4,-€, Nachmeldungen erhöhen die Meldegebühr um 1,-€

### Auszeichnungen:

Die Sieger und Platzierten erhalten Urkunden.

### Meisterschaftswertungen ab M30- und W30-:

Kreis Darmstadt-Dieburg: 400m / 5000m / Weit / Hoch / Kugel / Diskus / Speer  
Region Hessen Süd: 400m / 500m / Diskus

### Allgemeines:

- Das Stadion hat eine Kunststoffanlage, die nur mit maximal 6mm Dornen an den Spikes betreten werden darf.
- Die Zeitmessung erfolgt mit einer elektronischen Zeitmessanlage.
- Für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
- Es stehen Umkleide- und Duschräume zur Verfügung.
- Für Getränke und Essen ist bestens gesorgt.

SG 1874 Egelsbach 22. Seniorensportfest offen für Jugend und Aktive am Sonntag 16. Mai 2010 Zeitplan (Änderungen vorbehalten)									
Zeit	Männer M30/35	M40/45	M50/55	M60 -	Frauen W30/35	W40/45	W50 -	MJA/B	WJA/B
09:00	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
10:00	Kugel	Kugel	Diskus	Speer	100m	100m	100m	Kugel	100m
10:20					Hoch	Hoch	Hoch		Hoch
10:30									
10:45	100m	100m						100m	
11:00	Hoch	Hoch	100m	100m				Hoch	
11:15				Kugel	Diskus	Diskus	Diskus		Diskus
11:30									
11:40			Speer						
12:00					200m	200m	200m		200m
12:20	200m	200m	Kugel		Weit	Weit	Weit	200m	Weit
12:40	Diskus	Diskus	200m	200m				Diskus	
13:00			Hoch	Hoch					
13:20					400m	400m	400m		400m
13:40	Weit	Weit	400m	400m				Weit	
14:00	400m	400m		Diskus	Kugel	Kugel	Kugel	400m	Kugel
14:15	Speer	Speer					300m Hü	Speer	
14:30				300m Hü					
14:40			400m Hü						
14:50					400mHü	400m Hü			400mHü
15:00	400m Hü	400m Hü	Weit	Weit				400m Hü	
15:10					Speer	Speer	Speer		Speer
15:50					4x100m	4x100m	4x100m		4x100m
16:10	4x100m	4x100m	4x100m	4x400m				4x100m	



## 32. Koberstädter Wald-Marathon

am Sonntag 29. August 2010

### im Sportzentrum am Berliner Platz in Egelsbach

- Veranstalter: Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.
- Laufstrecken: Marathonlauf 42,195 km (2 Runden)  
Halbmarathonlauf 21,100 km (1 Runde)  
10 km-Lauf
- Start und Ziel: Sportzentrum am Berliner Platz in Egelsbach
- Startzeiten: 8:00 h Marathon 10:00 h Halbmarathon 10:15 h 10 km
- Zielschluß: 14:00 h Marathon Läufer müssen bis 3 Stunden die 21km passiert haben. Weiterlaufen auf eigene Gefahr.
- Wettkampf-  
bestimmungen /  
Laufstrecke
- 
- Die Veranstaltung ist vom DLV als gemischter Straßen- und Volkslauf genehmigt und wird nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Veranstaltungsordnung IVAO durchgeführt.
- Die Strecke ist nach den AIMS-Regeln vermessen.
- Die Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen. Das Mitlaufen und Mitfahren von nicht autorisierten Begleitpersonen ist untersagt.
- Teilnahme-  
bedingungen:
- 
- DLV Straßenläufer  
Mitglieder von Leichtathletikvereinen bzw. Abteilungen, die einem Landesverband des DLV angehören.
- Volksläufer  
Mitglieder übriger Vereine/Gruppen sowie Vereinslose.
- Verpflegung:
- Auf der Strecke wird alle 5km sowie im Zielbereich Wasser, Stilles Mineralwasser, Elektrolytgetränke, Pepsi und Bananen gereicht. **Eigenverpflegung** für Marathonläufer ist bis spätestens ½ Stunde vor Start am Info-Stand abzugeben. **Eigenverpflegung für Marathonläufer ist möglich bei** km 5, 13, 18, 26, 31 und 36,5
- Zeitmessung:
- Erfolgt ausschließlich mit dem ChampionChip**, der am Schuh befestigt wird. Geben Sie bei der Anmeldung keine Chip-Nummer an, wird automatisch ein Leihchip zur Verfügung gestellt. Die Leihgebühr beträgt 5 € plus 25 € Pfand, den Sie bei Rückgabe am Veranstaltungstag zurück erhalten. **Ohne Chip – keine Wertung.**
- Ergebnis-  
ermittlung:
- Vertrieb Mika Timing GmbH**
- Hinweis:
- Zur Chipausgabe und Rücknahme wird ein gesonderter Ausgabe-schalter mit eigener Kasse eingerichtet. Diese ist am Sonntag bis Veranstaltungsende geöffnet. Falls Sie den Chip behalten, werden Sie automatisch bei der Firma Mika Timing registriert.
- Altersklassenein-  
teilung nach DLO
- Männer und Frauen von M20 bis M75 / W20 bis W75 ab M/W30 im 5-Jahres-Schritt.
- Wertungen:
- Gesamtwertungen Marathon / Halbmarathon / 10kmHessische.

Jahrgangsklassen und Mannschaften (nur Marathon).  
Marathon-Meisterschaften der Region Hessen-Süd und  
des HLV Kreis Darmstadt-Dieburg.

Mannschaften Frauen je 3, Männer je 5 LäuferInnen.

*Hinweis: Zur Zusammenfassung zu einer Mannschaft ist eine einheitliche Mannschaftsbezeichnung und Schreibweise notwendig ist.*

- Siegerehrung: Ca. 13.00 h  
Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Ehren- und/oder Sachpreise, sowie eine Urkunde.  
Die ersten drei Mannschaften erhalten eine Urkunde.  
Beim 10km-Lauf erhalten jeweils die ersten 3 Männer und Frauen im Gesamteinlauf eine Urkunde und Preise.  
Für neue Streckenrekorde werden besondere Preise bereit gehalten.  
Alle Preise sind persönlich abzuholen, sie werden nicht nach-gesandt.

Startgeld:	Marathon	Halbmarathon	10 km
je LäuferIn	20,00 €	14,00 €	10,00 €

Das Startgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung per Einzugs-ermächtigung zu zahlen. Anmeldungen ohne Einzugsermächtigung und die nach dem Meldeschluss eingehen werden nicht bearbeitet. Tritt ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Organisationsbeitrags.

**Alle Teilnehmer erhalten ein hochwertiges Läuferpräsent.**

- Meldungen: Schriftlich bis Montag 23. August 2010, 18 h an:  
Jürgen Rambow, Dresdner Straße 21, 63329 Egelsbach  
Fax: 0 61 03/4 57 49, telefonische Auskunft: 0 61 03/94 33 77  
e-mail: [juh.rambow@t-online.de](mailto:juh.rambow@t-online.de)  
homepage: [www.koberstaedter-marathon.de](http://www.koberstaedter-marathon.de)  
Sammelmeldungen möglich, jedoch Einzelausgabe der Startnummern.

- Nachmeldungen: Marathonlauf, Halbmarathonlauf und 10 km-Lauf  
Samstag, 28.08.10 ab 15 h bis 18 h  
Sonntag bis eine Stunde vor dem Start..  
Nachmeldegebühren 5,00 €.

Hinweis zum 10km-Lauf Am Veranstaltungstag steht für diesen Lauf nur ein begrenztes Kontingent an Startnummern für Nachmeldungen zur Verfügung!

Startnummern-  
ausgabe: Nach Alphabet ab 6.30 h im Zelt auf dem Sportgelände.  
Am Vortag von 15 h bis 18 h.

Ergebnisliste /  
Urkunden: **Im Internet unter [www.koberstaedter-marathon.de](http://www.koberstaedter-marathon.de)**  
Urkunden per Post 3,00 €. Gesamtergebnisliste per Post 3,00 €  
Urkunde und Gesamtergebnisliste per Post 4,00 €  
Teil-Ergebnislisten und Urkunden können auch über das Internet ausgedruckt werden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle und Verluste.

Parkplätze: Siehe Ortsplan Egelsbach

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme, wünschen Euch eine gute Anreise und viel Erfolg beim Koberstädter Wald-Marathon 2010.



